



Restaurant Scolaire - Mairie du Tourne Menus de Octobre 2021

<p><u>LUNDI 27/09</u> Œuf dur mayo maison Boulettes végétales Poêlée champêtre Saint Nectaire AOP</p>	<p><u>MARDI 28/09</u> Rillettes de thon maison Rôti de dinde au jus Courgettes sautées Yaourt au citron</p>		<p><u>JEUDI 30/09</u> Salade de choux Sauté de bœuf provençale Riz rouge complet (Camargue) Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 01/10</u> Avocat crevettes Poisson frais Pâtes Crème renversée maison</p>
<p><u>LUNDI 04/10</u> Betteraves Escalope de porc (local) Pâtes Poire au chocolat</p>	<p><u>MARDI 05/10</u> Courgettes sauce yaourt Tortellonis au fromage Carottes glacées Pomme au four au caramel</p>		<p><u>JEUDI 07/10</u> Salade pommes noix fromage Aiguillettes de poulet Printanière de légumes Gâteau maison</p>	<p><u>VENDREDI 08/10</u> Taboulé maison Poisson frais Aubergines sautées Ananas frais</p>
<p><u>LUNDI 11/10</u> Cake pts pois, chèvre, menthe Œuf cocotte à la crème Gratin de courgettes Fruit</p>	<p><u>MARDI 12/10</u> Radis beurre Poulet à la tomate Spaghetti Gâteau choco-courgette maison</p>		<p><u>JEUDI 14/10</u> Mousse de betterave maison Parmentier de bœuf et courge Salade verte Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 15/10</u> Beignets d'aubergine maison Tajine de poisson Semoule Yaourt à la myrtille</p>
<p><u>LUNDI 18/10</u> Assiette de charcuterie Cuisse de poulet Carottes Pomme</p>	<p><u>MARDI 19/10</u> Chou blanc aux pommes Omelette au jambon Brocolis Yaourt à la vanille</p>		<p><u>JEUDI 21/10</u> Velouté de carottes au gingembre Curry de butternut et lentilles Riz Gâteau à la citrouille maison</p>	<p><u>VENDREDI 22/10</u> Endives aux croûtons Poisson frais Pommes de terre Kiwi</p>

*Menus sujets à modification selon approvisionnement
Prix du repas : 2,80€*

Menus végétariens **Ingrédients bio**
Menu thématiques : Semaine du Goût et Halloween